



CLUB VOSGIEN

Vallée de Saint-Amarin

SEJOUR PERIGORD QUERCY



RANDO EN QUERCY

Au village vacances

de



Le Club-vosgien de la vallée de Saint-Amarin vous propose un séjour randonnée/culturelle dans le Quercy du 22 au 29 juin 2024.

Le déplacement se fera en voiture personnelle, de préférence en co-voiturage.

Le prix en pension complète est de 710€ sans transport.



Association reconnue d'utilité publique. Fondée en 1883
5 Rue du Parc - 60470 IUSSEREN-WESSERLING - Tél. 03 09 30 26 01

www.club-vosgien-saint-amarin.fr

clubvosgien.stamarin@orange.fr





PROGRAMME SUGGESTION

BASE DE PROJET

CAR OU

VOITURES



PLUSIEURS NIVEAUX DE RANDO		SAMEDI	DIMANCHE	POSSIBLE	MARDI	POSSIBLE	JEUDI	POSSIBLE	SAMEDI
OPTION VISITEURS			PETIT MARCHÉ ST CERE + BRETENOUX	AUTOIRE ET LOUBRESSAC	CARDAILLAC	IDEM	TERROU	MARTEL	
MATIN BALADOUX NIVO 1 MARCH OUX NIVO 2 RANDO NIVO 3	MERCI TEL 30 MN AVANT VOTRE ARRIVEE 	RANDONNEE AUX TOURS SAINT LAURENT DENIVELE 200M 6 KM	RANDONNEE AUTOIRE (Cascade) 6 KM 85 M DENIVELE	RANDONNEE ATOUR DU LAC DE TOLERME 5 KM 30M DENIVELE		REPOS CHAUFFEUR RANDONNEE ATOUR DE TERROU 6KM 100 M DENIVELE	ROCAMADOUR ET LA VALLEE DE L'ALZOU 8 KM 150M DENIVELE	PETIT-DEJ ET DEPART PANIER REPAS DEPART OPTION : II € 	
		RANDONNEE SAINT CERE 9 KM 150M DENIVELE	RANDONNEE LOUBRESSAC ET AUTOIRE 8 KM 140 M DENIVELE	RANDONNEE LAC DE TOLERME 10 KM 155 M DENIVELE	Chemin de halage RANDONNEE Sur SAINT CIRQ LAPOPIE 8 KM 200M DENIVELE	RANDONNEE ATOUR DE TERROU 9KM 340 M DENIVELE			
			RANDONNEE LOUBRESSAC AUTOIRE 9 KM 240 M DENIVELE/	RANDONNEE TERROU, LAC DE TOLERME 14 KM 500 M DENIVELE		RANDONNEE ATOUR DE TERROU 13KM 400 M DENIVELE	CANYON DE L'ALZOU 12 KM 150M DENIVELE		
REPAS	TOUS		PIQUE NIQUE A SAINT CERE	PIQUE NIQUE A SIRAN	GRILLADES AU LAC*	PIQUE NIQUE A BOUZIES	DEJEUNER GASTRONOMIQUE COMPRIS	PIQUE NIQUE A L'HOSPITALET	
APRES-MIDI			VISITE DE SAINT CERE ET BALADE DANS LE CENTRE	POSSIBILITE VISITE GOUFFRE DE PADIRAC RESERVATION PAR VOS SOINS PRIVILEGIE ENTRE 14H45 ET 15H15 avec résa anticipée de plusieurs mois	VISITE DE CARDAILLAC "Bourg médiéval" ou FIGEAC "patrie de JF Champollion"	POSSIBILITE VISITE DES GROTTES DE PECH MERLE	APRES MIDI DETENTE PETANQUE BIBLIOTHEQUE LUDOTHEQUE PISCINE BOUTIQUE JEUX DE PISTE DECOUVERTE TERROU	VISITE DE ROCAMADOUR "2ème site de France, entre ciel et terre" 	
		ARRIVEE A PARTIR DE 17H/POT D'ACCUEIL ET INSTALLATION DANS LES CHAMBRES		OU DECOUVERTE DE CARENNAC EN AUTONOMIE		Une galerie d'art dans un palais de nature			
		VISITE SAINT CERE ET RANDONNEE AUX TOURS SAINT LAURENT 4 KM	SIRAN ET VISITE DU GOUFFRE DE PADIRAC 4 KM ET OU VISITE DU GOUFFRE		RESERVATION PAR VOS SOINS PRIVILEGIE ENTRE 14H45 ET 15H15 avec résa anticipée de plusieurs mois				
APPROCHE KILOMETRIQUE			15 KM	35 KM	15 KM	65KM		35KM	
TOTAL KM SUR JOURNEE			35 KM	110 KM	90 KM	160 KM		90 KM	
REPAS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	
SOIREE		ANIMEE	ANIMEE	ANIMEE	ANIMEE	ANIMEE	ANIMEE	ANIMEE	

Le relais se réserve le droit de modifier l'ordre des journées.

*Pour des raisons d'organisation, les grillades (Selon METEO ET EFFECTIFS) au lac : mardi midi et le repas gastronomique : jeudi midi.

11/09/2023



Réservation avant le 12/11/23 auprès de Mr KELLER SERGE

Par téléphone : 06 31 76 22 96 ou
 Par mail : keller.serge68@orange.fr

